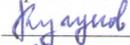


Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Макушинская средняя общеобразовательная школа» №2

СОГЛАСОВАНО

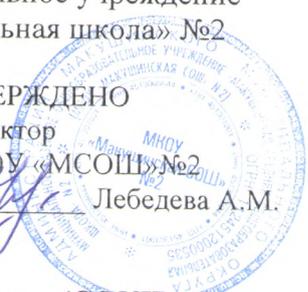
Председатель СТК

 Кучуков Б.Ж.  
«13» 09 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МКОУ «МСОШ» №2  
 Лебедева А.М.



**Инструкция  
по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19)  
среди сотрудников МКОУ «Макушинская СОШ №2**

Настоящая инструкция по профилактике коронавируса разработана для сотрудников МКОУ «Макушинская СОШ №2 в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции

1.1. Коронавирус — это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также каплей слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта,

1.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с

1.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного

**2 Выполняйте правила личной гигиены и производственной санитарии**

2.1. Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и

2.2. Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета. Руки необходимо обрабатывать после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехникой, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.

2.3. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки необходимо мыть теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель).

2.4. После мытья рук полное их осушение необходимо провести одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели тканевое полотенце или

2.5. На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые либо многоразовые маски.

**3 Соблюдайте расстояние и этикет**

3.1. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно капельным путем

(при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 - 2 метра от больных.

3.2. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется этими путями.

3.3. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

3.4. Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом, вы уменьшите риск заболевания.

3.5. При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

#### **4 Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски**

4.1. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- ï при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- ï при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- ï при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- ï при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

4.2. Правильно носите маску:

- ï маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- ï старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- ï влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- ï не используйте вторично одноразовую маску;
- ï использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

4.3. При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

4.4. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

4.5. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

#### **5 Ведите здоровый образ жизни**

5.1. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции, включая коронавирусную инфекцию.

5.2. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую

активность.

## 6 Симптомы коронавируса и порядок действий при их обнаружении

6.1. Определены следующие симптомы заражения коронавирусной инфекцией:

- ï высокая температура тела;
- ï озноб;
- ï головная боль;
- ï слабость;
- ï заложенность носа;
- ï сухой кашель;
- ï затрудненное дыхание;
- ï боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

6.2. В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции:

- ï оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу;
- ï сообщите своему непосредственному руководителю и специалисту по персоналу о заболевании;
- ï следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

## 7 Ответственность за распространение коронавирусной инфекции

7.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020 № 66).

7.2. Если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадал ли кто в результате.

7.3. Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст. 236 УК РФ). Заболевший работник обязан оставаться дома или обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на своих коллег.

7.4. Если сотрудник недавно прибыл из стран, которых были случаи заражения или из эпидемиологически неблагоприятных регионов России, то они обязаны сообщить об этом руководству для перевода на дистанционную работу или отправлен в отпуск, либо на больничный.

7.5. Выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а также ответственность всех работников при выполнении своих обязанностей позволит избежать заражения новой опасной инфекцией коронавируса COVID-19. Каждый работник должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей.

Инструкцию разработала:  
Специалист по ОТ  Хомякова Л.П.

С инструкцией ознакомлены  
« 13 » 09 2023 г