

Муниципальное казённое образовательное учреждение
«Макушинская средняя общеобразовательная школа» №2

Социальный проект «Беги за мной»



Автор:

Зиновьев Руслан, 9 «А» класс

МКОУ «Макушинская СОШ» №2

Руководитель:

Стенникова Е.В. – зам. директора по ВР

МКОУ «Макушинская СОШ» №2

Макушино, 2019

Социальный проект участника районного конкурса лидеров и руководителей молодёжных и детских общественных объединений и представителей органов ученического самоуправления
«Лидеры нового поколения - 2019»

Паспорт проекта

Номинация конкурса	«Лидеры органов школьного самоуправления» (от 14 до 15 лет включительно)»;
Наименование проекта	«Беги за мной»
Руководители проекта	<p>Стенникова Е.В. – заместитель директора по воспитательной работе</p> <p><i>Ф.И.О. руководителя проекта</i></p> <p>641600 Курганская обл. г. Макушино, ул. Новосеверная 26</p> <p><i>Адрес проживания с индексом</i></p> <p>8(35236) 9-88-59</p> <p><i>Городской (с кодом) и мобильный телефоны</i></p> <p>msoch2@yandex.ru</p> <p><i>Адрес электронной почты (обязательно)</i></p> <p>msoch2@yandex.ru</p> <p><i>Адрес персонального сайта (сайта проекта)</i></p> <p>-</p> <p><i>Адреса социальных сетей (ЖЖ, Твиттер, ВКонтакте и др.)</i></p>
География проекта	<p>Станционный поселок Макушино, МКОУ «Макушинская средняя общеобразовательная школа» № 2</p> <p><i>Перечислить все субъекты Российской Федерации, на которые распространяется проект</i></p>
Срок реализации проекта	<p>декабрь 2018г. – февраль 2019г.</p> <p><i>Продолжительность проекта (в месяцах)</i></p> <p>02. 12.18г.</p> <p><i>Начало реализации проекта (день, месяц, год)</i></p> <p>01.02. 19г</p> <p><i>Окончание реализации проекта (день, месяц, год)</i></p>

Финансирование	770 рублей
	<i>Запрашиваемая сумма (в рублях)</i>
	-
	<i>Имеющаяся сумма (в рублях)</i>
	770 рублей
	<i>Полная стоимость проекта (в рублях)</i>

Описание проекта

Название проекта: «Беги за мной»

1. Краткая аннотация

В своём проекте мы обращаем внимание на проблемы:

- многие подростки и молодые люди не считают престижным и интересным ведение здорового образа жизни (увлечение спортом и физической культурой, знание и грамотное соблюдение правил здорового питания и ухода за собой и др.)
- младшим подросткам, желающим заниматься спортом сложно определиться, в каком виде спорта себя попробовать. Они не могут выбрать секцию, а пока раздумывают, желание активной спортивной деятельности пропадает и часто заменяется вредными привычками.
- призывая к здоровому образу жизни, учителя чаще всего говорят об опасности вредных привычек и используют так называемые «страшилки». Мы в своих проектах по ЗОЖ также использовали этот подход. Он приносит свои плоды, но ненадолго.

Исходя из всех этих проблем, мы решили основать свой проект на **следующих принципах:**

- позитивный характер всех дел и их названий
- оптимизм и вера детей в себя, свои способности
- разнообразие форм и направлений деятельности
- ориентация на личность, учет разнообразия потребностей и интересов
- обмен позитивным опытом среди сверстников (принцип «равный - равному»)

Соблюдение всех этих принципов мы считаем преимуществами нашего проекта. Кроме этого преимуществом является невысокая себестоимость проекта, наличие опыта работы и сплоченность проектной группы.

Основное содержание нашего проекта состоит в проведении комплекса мероприятий:

- Творческих по выбору и в соответствии со способностями – творческий конкурс «Под знаком здоровья». В этом конкурсе смогут проявить себя ребята, увлекающиеся разнообразными жанрами изобразительного и литературного творчества. Темы работ «Беги за мной!» и «Мое здоровье – в моих руках!»
- Спортивных по выбору в соответствии с интересами – мастер-классы «Делай как я!» по различным видам спорта и другим видам жизнедеятельности, в которых у

некоторых учеников нашей школы (в том числе членов нашей проектной группы) есть достижения, и им есть чем поделиться со своими сверстниками и более младшими товарищами

- Спортивных и познавательно-массовых – спортивно-познавательный марафон «Я знаю! Я могу!». Это мероприятие – путешествие по этапам будет завершать наш проект и в нем примут участие все учащиеся нашей школьной республики. Они покажут свои знания в области здорового образа жизни и узнают что-то новое, смогут проявить и усилить сплоченность своих классных коллективов, испытают радость и удовольствие от общения и успехов. К организации этапов мы планируем привлечь представителей всех классов.

Для оценки эффективности нашего проекта и отношения к нему нашей целевой аудитории по завершении основных мероприятий проекты мы планируем провести социологический опрос «Мое участие в проекте». Кроме этого, важными вехами нашего проекта будут линейка-старт проекта и итоговая линейка, где будут оглашены итоги проекта и произведено награждение наиболее активных участников и победителей.

Для эффективного решения этих задач мы создадим 4 проектные группы, каждая из которых будет выполнять свою часть работы и при этом обмениваться идеями и советами, помогать друг другу.

Наша проектная группа надеется, что в результате проведенных нами мероприятий значительно увеличится число учащихся нашей школы, активно занимающихся различными видами спорта в школьных и внешкольных секциях и спортивных клубах, ребята активнее и результативнее будут участвовать в различных конкурсах по ЗОЖ и, главное, в большей степени будут воспринимать здоровье и здоровый образ жизни как ценность.

Целевая группа проекта: Проект предназначен подросткам и молодым людям – учащимся 5 – 11 классов МКОУ «МСОШ» №2 . При этом подростки (ученики 5 – 8 классов) выступают в роли активных участников проекта и основной целевой аудиторией, а молодые люди – ученики 9 – 11 классов действуют как организаторы мероприятий и наставники младших товарищей.

Кроме этого выгоду получают педагоги школы: администрация, классные руководители, руководители спортивных секций, учителя-предметники, а также родители учащихся.

Цель проекта: Вовлечение подростков и молодых людей – учащихся 5-11 классов МКОУ «МСОШ» №2 в разнообразные виды активной здоровьесформирующей деятельности.

Задачи проекта:

1. Формирование здорового образа жизни у учащихся МКОУ «МСОШ»№2 и ценностного отношения к нему.
2. Проведение линейки-старта проекта «Беги за мной!»
3. Проведение творческого конкурса «Под знаком здоровья», в котором ученики 5-11 классов могут представить свои творческие работы в разных номинациях
4. Организовать мастер-классы «Делай как я!» для учащихся 5-8 классов по разным видам спорта и другим аспектам ЗОЖ. Мастер-классы проводят старшеклассники 9-11 классов, имеющие позитивный опыт и достижения в данных областях.
5. Организовать спортивно-просветительский марафон для классных коллективов 5-11 классов «Я знаю! Я могу!» по этапам, на которых учащиеся выполняют различные задания, требующие спортивных качеств, сплоченности, взаимоподдержки, смекалки, знания основ ЗОЖ и расширяющие кругозор в области здоровья и спорта.

5. Календарный план реализации проекта (этапы):

План реализации проекта

№	Мероприятие	Дата проведения	Виды работ	Затраты
1	Проектировочный этап Основная деятельность – социальное проектирование.	01.12.18г.- 10.12.18г.	1.1. Определение темы и актуальности проекта, развитие идеи. 1.2. Определение круга социальных партнеров и получение их согласия. 1.3. Определение ресурсного потенциала. 1.4. Определение миссии проекта. 1.5. Корректировка сметы расходов на реализацию проекта.	-
2	Этап подготовки к социальной пробе	11.12.18г.- 20.12.18г.		
2.1	Составление документации, сопутствующей проекту.	11.12.18г. 13.12.18г.	Согласование по оформлению и утверждению сопутствующей документации администрацией школы, партнёрами. (Бумага, печать на принтере)	300 руб.

2.2	Оформление сменного информационного стенда о деятельности инициативной группы по реализации проекта.	13.12.18г.- 16.12.18г.	Создание информационных материалов о ходе проекта. (Бумага, печать на принтере)	250 руб.
2.3	Провести линейку-старт проекта «Беги за мной!»	07.12.18г	Организация классных коллективов на общешкольную линейку в актовом зале школы	-
2.4	2. Провести творческий конкурс «Под знаком здоровья», в котором ученики 5-11 классов могут представить свои творческие работы в разных номинациях	17.12.18г.- 29.12.18г.	Собрать работы, оформить выставку. Помощь родительской обществу. (Бумага, печать на принтере)	300руб
3	Основной этап Социальная проба	14.01.18г.- 25.02.19г.		
3.1	Организовать мастер-классы «Делай как я!» для учащихся 5-8 классов по разным видам спорта и другим аспектам ЗОЖ.	14.01.18г.- 18.01.18г.	Во внеурочное время провести 5 мастер-классов, в которых примут участие учащиеся 5-8 классов. Мастер-классы проводят старшеклассники 9-11 классов, имеющие позитивный опыт и достижения в данных областях.	-
3.2	Организовать спортивно-просветительский марафон для классных коллективов 5-11 классов «Я знаю! Я могу!» по этапам.	21.01.19г.- 22.01.19г.	Учащиеся выполняют различные задания, требующие спортивных качеств, сплоченности, взаимоподдержки, смекалки, знания основ ЗОЖ и расширяющие кругозор в области здоровья и спорта.	-
3.3	Проведение бесед для учащихся формирования здорового	В течение всего этапа	актив республики «Ювента», инициативная группа проекта проводят мероприятия для	-

	образа жизни школьников		учащихся	
3.4	Провести социологический опрос участников проекта «Мое участие в проекте», целью которого является оценка эффективности проведенных мероприятий. Опрос проводит проектная группа, выявляя мнение любых 5-ти человек из каждого класса.	25.01.18г.- 27.01.18г.	Опрос проводит проектная группа, выявляя мнение любых 5-ти человек из каждого класса. (Бумага, печать на принтере)	250 руб.
4	Заключительный этап	27.01.18г.- 01.02.19г.		
4.1	Анализ этапов реализации проекта.		Анализирование этапов реализации проекта и доведение результатов до сведения администрации школы, партнёров, учащихся школы, родительской общественности. Составление отчётной информации, отображающей результативность и значимость проекта.	-
4.2	Освещение значимых этапов в СМИ.	По результатам	Написание статьи в районную газету «Призыв». Размещение информации на сайте школы.	-
			Итого:	1100 рублей

Итого потребность в финансировании составила – 1100 рублей

6. Ожидаемые результаты

Количественные показатели

- несомненно, проект востребованный, поскольку налицо актуальность проблемы;
- большой охват участников - проект рассчитан на разные категории учащихся школы и их родителей

- в рамках проекта проведено несколько самостоятельных мероприятий, объединенных одной идеей.

Качественные показатели:

- Увеличение числа учащихся МКОУ «МСОШ»№2, активно занимающихся различными видами спорта;
- Восприятие здоровья и здорового образа жизни, как ценности у всех участников проекта.

Показатель социального развития личности

- налицо динамика развития личности – учащиеся проникаются идеей сотворчества, любви к спортивным состязаниям, здоровому образу жизни, и четко идут к решению поставленных задач, налицо активность ребят, желание быть сильным и здоровым, повышение уровня социальной успешности.

Технологические показатели

- уровень организации в целом и отдельных мероприятий очень высок, т.к. накоплен опыт и имеется практика их проведения;
- четкое и эффективное управление;
- организационная культура участников.

Экономические показатели

- 100% результативность и значимость проекта;
- привлечение дополнительных материально-технических ресурсов;
- реалистичность бюджета и обоснованность затрат по проекту;

7. Резюме основных исполнителей проекта

Стенникова Е.В. – заместитель директора по воспитательной работе, руководитель школьной республики «Ювента». Педагогический стаж работы- 27 лет.

Зиновьев Руслан - учащийся 9 «А» класса, президент школьной республики «Ювента», активный участник всех мероприятий в школе, в районе, юноша с активной жизненной позицией, лидер первичной организации РДШ в школе, участник областной профильной смены «Команда» по направлениям деятельности Российского движения школьников.

8. Информация об организациях, участвующих в финансировании проекта

* социальные партнеры: родительская общественность, работники МУ «КДЦ Администрации г. Макушино», тренеры спортивно –оздоровительного комплекса г. Макушино.

9. Дальнейшая реализации проекта

По окончании деятельности в рамках проекта в 2018-2019 учебном году предполагается, что от участников проекта будет исходить инициатива по его

продолжению в виде проведения школьных спортивных мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся.. Мы прогнозируем повышение уровня физической подготовки обучающихся, сознательного поведения и соблюдения социальных правил поведения в обществе; увеличение количества обучающихся занимающихся в спортивных секциях и кружках. повышение социальной ответственности учащихся МКОУ «МСОШ» № 2, повышение уровня организации школьного самоуправления.

Мы считаем, что выполнение подобного рода проектов будет само по себе являться воспитывающим фактором, что не должно не сказаться положительно на морально-нравственном облике каждого полноценного гражданина нашей страны.

Подготовительная работа в рамках проекта позволила поднять уровень членов школьного самоуправления и пройти участникам проекта все стадии социального закаливания.

Прогнозируем, что участники данного проекта не будут сомневаться в важности сохранения своего здоровья, в профилактике психоактивных веществ, ведь среди молодого поколения есть мнение, что **здоровым быть в наше время –очень модно!!**

Социальные риски

- отсутствие инициативы, должного интереса со стороны членов школьной республики «Ювента»
- отсутствие поддержки со стороны социальных партнеров.
- игнорирование предлагаемых дел со стороны учащихся, болезнь тренеров мастер-классов

10. Детализированная смета расходов

№	Статья расходов	Стоимость (ед.), руб.	Кол-во единиц	Всего, руб.
1	Составление документации, сопутствующей проекту.	300 рублей	1	300 рублей
2	Создание информационных материалов о ходе проекта. (Бумага, печать на принтере)	250 рублей	1	250 рублей
3	Собрать работы, оформить выставку. Помощь родительской общественности. .(Бумага, печать на принтере)	300 рулей	1	300 рублей

4	Социологический опрос проводит проектная группа, выявляя мнение любых 5-ти человек из каждого класса. (Бумага, печать на принтере)	250 рублей	1	250 рублей
	Итого:	1100 рублей		1100 рублей

Руководитель проекта / _____ / Стенникова Е.В./
подпись

Дата: 25.02.2019г



Спортивно-просветительский марафон для классных коллективов 5-11 классов «Я знаю! Я могу!»



Участие во Всероссийской акции «Выбираю спорт!», посвященного 25-летию Конституции РФ (в рамках мероприятий РДШ)



Веселые состязания между классными коллективами 8-11 классов.

